

# UNSER AKTUELLES PRÄVENTIONSKURSANGEBOT FÜR SIE



Aufgrund der weiter angespannten und nicht absehbaren Infektionslage haben wir uns dazu entschlossen, die Vitalcenter Präventionsangebote Kraft/Aktiv und Cardio/Fitness im Herbst 2021 auszusetzen und **vorerst weiterhin keine Präventionskurse** in Präsenz anzubieten.

Die **nächste Kursreihe** startet **voraussichtlich im Frühjahr 2022**.

**Wir würden uns freuen, Sie zur nächsten Präventionskursreihe wieder im Vitalcenter begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen alles Gute – bleiben Sie gesund!**

Ihr Vitalcenter-Team

Kurstitel	Datum	Uhrzeit	Dauer
Kraft-Aktiv	-	-	8 Termine 55min.
Cardio-Fitness	-	-	8 Termine 55 min.