

Kursübersicht Vitalcenter

Montag

11:30-12:00
Bauch Intensiv
30 Min.
Über 10'er
Kurskarte
vor Ort
Start jede Zeit
möglich

19:15-20:00
**10 x Faszien-
Mobility-Power**
ONLINE
Start jede Zeit
möglich

Dienstag

07:00-08:00
**8 x Funktional
Fitness**
Vor Ort
→ Anmeldung
über SG Stern
→ Zuschuss durch
Krankenkasse
möglich

Mittwoch

Donnerstag

07:00-08:00
**8 x Funktional
Fitness**
Vor Ort
→ Anmeldung
über SG Stern
→ Zuschuss durch
Krankenkasse
möglich

17:00-17:30
Bauch Intensiv
30 Min.
Über 10'er
Kurskarte
vor Ort
Start jede Zeit
möglich

Freitag

07:15-08:00
**10 x Faszien-
Mobility-Power**
ONLINE
Start jede Zeit
möglich

Anmeldung Vitalcenter
Mail: onlinekurse@vc-sindelfingen.de

Anmeldung SG Stern Kurs „Funktional Fitness“
www.sgstern.de/sparte/sindelfingen-fitness/