



Regenata  
Körper- Reinigungs- und  
Regenerationskur  
nach Jentschura



Regenata  
Körper- Reinigungs- und  
Regenerationskur  
nach Jentschura

Vitalcenter

Regenata  
Körper- Reinigungs- und  
Regenerationskur  
nach Jentschura

Mit der Regenata-Kur erweitert das  
Vitalcenter für „Jung und Alt“ sein  
attraktives Gesamtangebot für mehr  
Gesundheit und Wohlbefinden.



Vitalcenter  
Vitalcenter am Paracelsus Krankenhaus Ruit GmbH

Wir beraten Sie gerne!

**Vitalcenter am Paracelsus-Krankenhaus Ruit  
GmbH**

Hedelfinger Str. 166/1  
73760 Ostfildern  
Telefon: 0711 – 99 33 939 50  
Fax: 0711 – 99 33 939 99  
info@vitalcenter-ruit.de  
www.vitalcenter-ruit.de

Ansprechpartnerin:  
Dr. med. Renate Heger  
Telefon: 0711 - 99 33 939 - 59



## Regenata

Heißt die Kur bei der eine basische Körperreinigung nachhaltig den Körper reinigt, regeneriert und seine Leistungsfunktion langfristig stärkt und erhält.

Das **Vitalcenter** wird diese Kur ab Frühsommer 2010, als einziges Regenata-Institut dieser Größe und Infrastruktur in unserem Kreis, anbieten.

Die ganzheitlich konzipierte Kur basiert auf einem Vier-Säulen-Konzept der Körperreinigung und Körperregenerierung:

- Basisches Trinken und basenbildende Ernährung (z.B. mit vollwertiger vegetarischer Ernährung)
- Basische Körperpflege - u.a. mit Fußbädern, basischen Wickeln
- Reinigende Behandlungen - u.a. mit der Ganzkörper-Bürstenmassage
- Aerobe Bewegung und Entspannung

Unser fachkundiges Team mit dem Wissen der ganzheitlichen Körperpflege betreut Sie:

**Franziska Probst-Tittmann**  
Staatlich geprüfte **Fachkosmetikerin**

**Helga Reinthaler**, staatlich geprüfte  
**Physiotherapeutin** und Feldenkrais-Lehrerin

Frau **Dr. med. Renate Heger** wird Sie während der Kur ärztlich begleiten.



## Programminhalte

Das Regenata-Angebot des Vitalcenters bietet den Teilnehmern in einer **einwöchigen Kur** die Kombination basischer Institutsanwendungen, begleitende Informationen aus Theorie und Praxis rund um eine gesunde Ernährung, sowie Bewegungs- bzw. Entspannungsanleitungen.

Darüber hinaus unterstützen wir Sie bei der Planung ergänzender Heimanwendungen - auch nach der Kur. Im Ergebnis führt Regenata zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit.

Ergänzend zu den Basenanwendungen und anhand unseres **Wochenplanes für „Schönheit und Gesundheit“** sind Behandlungen von Gesicht und Körper wichtige Kurbestandteile - zur Entschlackung über die Haut als auch deren Regeneration. Kurteilnehmer erleben dabei eine wohlige Entspannung und Beruhigung.

Abgerundet wird das Kurprogramm mit dem abwechslungsreichen und bewährten aeroben **Bewegungsangebot** des Vitalcenters: Frühsport, Nordic-Walking, aerobes Ausdauer- und Krafttraining.



## Leistungsumfang der REGENATA-Wochenkur im Vitalcenter

- Ärztlicher Gesundheitscheck mit Körperfettmessung
- Ärztliche Kurplanerstellung und Kurbegleitung
- Täglich ein Frühstück entsprechend den Normalkost- und Entschlackungstagen
- Täglich Nordic-Walking
- Täglich basisches Fußbad
- Täglich aerobes Training mit persönlicher Einführung durch einen Sporttherapeuten
- Täglich basische Körperanwendungen mit z.B. Salz- Öl- Massage, basischer Körperwickel, Energiebürstenmassage, basische Rückenbehandlung mit Salz-Honig, Nervenpunktmassage, Ohrkerzenbehandlung
- 1x Entspannungstraining
- 1x **Regenata-Kurpaket** bestehend aus:
  - 1 Tüte 7x7 Kräutertee
  - 1 Dose Meine Base 750g Salz
  - 1 Glas Wurzelkraft fruchtig oder würzig
  - 1 Paar Basische Strümpfe
  - 1 Körperbürste
  - 1 Einlaufgerät
  - 1 Nasenspülbecher
  - 1 Ph-Streifen

**Kurpreis/Woche (Mo-Fr) 550,- Euro**

Sie haben die Möglichkeit ein basenbildendes Mittagessen entsprechend den Normalkost- und Entschlackungstagen in der Paracelsus-Oase im Paracelsus-Krankenhaus Ruit zu bekommen.